



Ministerstwo Zdrowia

Edukacja i promocja zdrowego żywienia w NPZ 2016-2020

13 czerwca 2017 r.

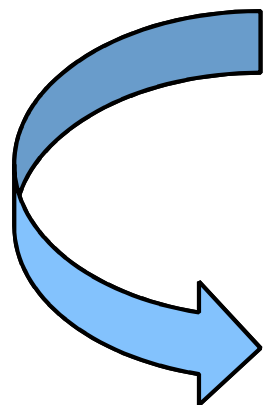
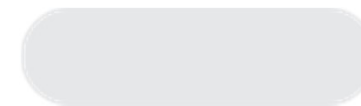
Posiedzenie Komitetu Zdrowia Publicznego PAN

Departament Zdrowia Publicznego Ministerstwa Zdrowia



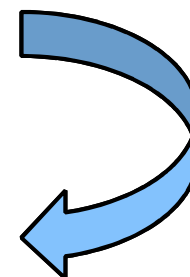
NPZ

NARODOWY PROGRAM ZDROWIA



*Wydawany na podstawie
art. 9 ust. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r.
o zdrowiu publicznym –
4 sierpnia 2016 r. przyjęty przez Radę Ministrów*

*Wieloletnia strategia poprawy zdrowia,
jakości i długości życia Polaków oraz zmniejszenia
nierówności społecznych w zdrowiu.*



NPZ 2016-2020 CO1

Kreowanie polityki:

- Polityka fiskalna
- Ograniczenie narażenia na reklamy
- Zdrowie w podstawie programowej
- Promocja zdrowia w miejscu pracy i nauki
- Planowanie przestrzenne sprzyjające aktywności fizycznej

Edukacja:

- Zadania własne – GIS, PIS, COI, konkursy
- Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej (IŻŻ)
- Wzbogacanie programów kształcenia kadr medycznych (MZ)
- Promocja karmienia piersią (konkursy)

Promocja aktywności fizycznej

- MSiT w ramach FRKF
- JST, MEN (zadania własne) – poprawa infrastruktury, dostępności, atrakcyjności



NPZ 2016-2020 CO1

Poprawa kompetencji kadr:

- Pracownicy ochrony zdrowia
- Nauczyciele
- Przemysł spożywczy, administracja rządowa i samorządowa
- Pracodawcy, HR, związki zawodowe, służba medycyny pracy

Działania na rzecz zachowania właściwej masy ciała:

- Porady żywieniowo-dietetyczne (kobiety w ciąży, rodzice dzieci w wieku 0-5 lat)
- Wczesne wykrywanie, zespoły terapeutyczne, grupy wsparcia, upowszechnianie wytycznych leczenia osób z otyłością
- Działania MSiT w ramach FRKF



NPZ 2016-2020 CO1

Badania, analizy, pilotaże:

- Badania epidemiologiczne sposobu żywienia i stanu odżywienia (6 grup) + żołnierze i funkcjonariusze
- Badania preferencji konsumentów żywności
- Badanie dot. aktywności fizycznej społeczeństwa
- Aktualizacja norm żywienia i tabel składu i wartości odżywczej
- Badania zawartości izomerów trans
- Analiza adekwatności i efektywności świadczeń profilaktycznych i edukacyjnych
- Współpraca międzynarodowa
- Badanie COSI
- Zadania pilotażowe (jod, badania zachowań zdrowotnych 15-latek).



NPZ 2016-2020 CO1

Badania, analizy, pilotaże:

- prowadzenie w 2017 r. oraz w 2018 r. badań nad opracowaniem i wprowadzeniem systemu przyjaznego etykietowania żywności prostym przekazem dotyczącym zawartości poszczególnych składników odżywczych w żywności z wykorzystaniem wiedzy o wypracowanych dotychczas rozwiązaniach; Realizator: instytut badawczy lub uczelnia wyższa wybrana w drodze konkursu ogłaszanego przez MZ (konkurs ogłoszony dwukrotnie)
- podmiot z trzyletnim doświadczeniem w prowadzeniu analiz,
- reprezentatywność (min. tys. os.), zasięg ogólnopolski,
- alokacja finansowa 300 tys. zł.



Wskaźniki monitorowania

Współczynnik chorobowości i zapadalności na cukrzycę	NFZ
Wskaźnik masy ciała w populacji	Z badań: COSI, HBSC (Health Behavior in School-Aged Children)
Ciśnienie krwi	Z dostępnych badań epidemiologicznych
Spożycie/ dostępność owoców	GUS, HBSC
Spożycie/ dostępność warzyw	GUS, HBSC
Odsetek kobiet karmiących piersią	CSIOZ
Odsetek osób podejmujących aktywność fizyczną w badanym okresie z podziałem na grupy wiekowe i płeć	MSiT, HBSC
Odsetek szkół mających dostęp do jakiegokolwiek boiska lub urządzenia sportowego	MEN (System Informacji Oświatowej)



Dziękuję za uwagę!

